



FORMACIÓN DE TERAPEUTAS DE ADICCIONES

PLAN DOCENTE

CURSO 2024 – 2026



CIP

CENTRO DE INTEGRACIÓN PERSONAL
FORMACIÓN



CIP

CENTRO DE INTEGRACIÓN PERSONAL
FORMACIÓN

MODALIDAD:

Presencial

DURACIÓN:

2 cursos lectivos

Introducción

Consideramos que la actividad del terapeuta de adicciones es un oficio, un oficio de carácter artesanal, pues dentro de las normas que lo rigen, cada terapeuta tiene su manera particular e idiosincrática de entender y practicar la terapia.

Como cualquier oficio, requiere de un aprendizaje. La habilidad y la maestría se adquieren con el conocimiento, la práctica y el tiempo.

El oficio de terapeuta de adicciones no está reconocido oficialmente, así pues, no existe una formación oficial que regule su aprendizaje. Por otra parte, el tratamiento de las adicciones tampoco tiene un protocolo unificado que lo defina, por lo tanto, sería más realista hablar de diferentes tratamientos de adicciones.

En el marco de esta situación, lo que ofrecemos es una formación para terapeutas de adicciones basada en el método desarrollado en el Balneario Blancafort de La Garriga (Barcelona), donde un grupo de pacientes, recuperados en las terapias del Dr. Freixa y Dr. Bach (ambos ya fallecidos), decidieron poner su experiencia y conocimientos al servicio de las personas afectadas por el trastorno de adicción a sustancias psicoactivas.

Durante años, el balneario y su equipo de tratamiento fueron un referente a nivel nacional en el tratamiento del trastorno gracias a su elevada eficacia, de la que son testimonio miles de personas recuperadas con éxito.

Descripción de la formación

La formación se constituye alrededor de tres áreas:

- Conocimiento técnico y científico.
- Área humanista.
- Área práctica.

El **conocimiento técnico** se basa en la explicación del método, de su correcta aplicación, y las características de las diferentes terapias: grupal, individual, familiar, de parejas y de referencia.

El **conocimiento científico** gira alrededor de los aspectos anatómicos y fisiológicos del ser humano, sobre todo con los directamente relacionados con el trastorno de adicción, así como con los de las sustancias psicoactivas y de los efectos y patologías que generan.

El **área humanista** incide en los aspectos del carácter y de cómo éstos, tanto los del paciente como los del terapeuta, influyen en el proceso.

El área práctica permite al alumno entrar en contacto con el tratamiento real y con los pacientes para poder empezar a desarrollar sus habilidades como terapeuta.

Objetivos generales

Con esta formación pretendemos cubrir los siguientes objetivos:

- Transmitir los valores de un tratamiento basado en la psicoterapia grupal y libre de sustancias psicoactivas.
- Generar terapeutas con un alto grado de preparación, motivación profesional y plenamente concienciados de lo que significa trabajar con personas enfermas.
- La preservación del método, evitando que pierda su efectividad original, lo que no impide la incorporación de nuevas aportaciones que lo puedan mejorar, pero siempre a través del consenso y la unificación de criterios. Para ello se prevé la constitución de organismos de consulta y control, los cuales serán presentados oportunamente.

- Por último, y más a largo plazo, la posibilidad de formar a profesionales de la salud no pertenecientes al ámbito del método permitiría extender su conocimiento a otras instancias, de forma que revirtiera en la mejora general del tratamiento de adicciones a sustancias psicoactivas.

Para ello, ofrecemos un programa formativo exigente, extenso y riguroso que se impartirá en dos cursos anuales.

Objetivos específicos

Conocimientos científicos:

- Conocimiento de las bases científicas sobre el funcionamiento del cuerpo humano y el trastorno de adicción a sustancias psicoactivas.

Método:

- Aprendizaje del Método.
- Aprendizaje de las funciones del Terapeuta en Adicciones según el método.

Aptitudes personales como Terapeuta de Adicciones:

- Conocimiento y práctica de técnicas dirigidas a la salud y al bienestar personal.
- Adquisición de habilidades terapéuticas.
- Conocimiento del carácter, tanto propio como ajeno, y de su influencia en la aplicación del método.
- Asimilación de las implicaciones éticas y morales de la profesión.
- Integración del concepto de salud holística.

Metodología de trabajo

Los módulos son presenciales y se impartirán básicamente de dos maneras:

- Las **materias del área científica** seguirán el modelo clásico de aula, si bien se fomentará la participación interactiva y el uso de técnicas diversas con el objetivo de dinamizar las clases.
- Las **materias del área humanista** se impartirán en formato grupal, siguiendo el modelo de la formación gestáltica.

La formación se estructura en **22 Módulos de fin de semana** distribuidos en **2 cursos**:

- **Primer Curso** (desde Septiembre de 2024 a Julio de 2025), más centrado en el área técnica, científica y en los aspectos más concretos del método.
- **Segundo Curso** (desde Septiembre de 2025 a Julio de 2026), en el que se incide especialmente en el área humanista y en la formación personal necesaria para ejercer de terapeuta.

La periodicidad es mensual y cada módulo abarca:

- Sábado de 10 a 20 horas.
- Domingo de 10 a 14 horas.

Prácticas: Se realizan en centros concertados de los que se informará convenientemente al inicio de la formación.

Se requieren **400 horas de prácticas** (100 de monitoraje y 300 de terapia) avaladas por el centro terapéutico con informe de presencia y aptitud.

Programa 1er curso

Módulo 1:

- 1.2. Presentación del curso.
- 1.3. Organización del cuerpo humano.
- 1.2. Bases bioquímicas.
- 1.3. Fibra nerviosa y neurotransmisión.

Módulo 2:

- 2.1. Anatomía y fisiología del Sistema Nervioso.
- 2.2. Bases de genética.
- 2.3. Genética de la adicción.

Módulo 3:

- 3.1. Sustancias psicoactivas.

Módulo 4:

- 4.1. El alcohol. Química y metabolismo.
- 4.2. Modelo de la adicción a partir del alcohol.

Módulo 5:

- 5.1. Tabaquismo.
- 5.2. Tratamiento de la adicción a la nicotina.

Módulo 6:

- 6.1. Adicciones comportamentales.
- 6.2. Trastornos de la alimentación.

Módulo 7:

- 7.1. Patología mental y tratamiento farmacológico.
- 7.2. Incompatibilidades farmacológicas con la adicción.
- 7.3. Desintoxicación en procesos de adicción.

Módulo 8:

- 8.1. Monitoraje.

Módulo 9:

- 9.1. Método.

Módulo 10:

- 10.1. Perspectiva de Género.
- 10.2. Nutrición y hábitos saludables.

Módulo 11:

- 11.1. Teoría y práctica de la comunicación.
- 11.2. Examen teórico.

Programa 2o curso

Módulo 12:

- 12.1. Mindfulness.
- 12.2. Estudio y gestión emocional.

Módulo 13:

- 13.1. Introducción a la Gestalt.

Módulo 14:

- 14.1. Escucha gestáltica.

Módulo 15:

- 15.1. Ciclo de necesidades.
- 15.2. Mecanismos de defensa.

Módulo 16:

- 16.1. Polaridades.

Módulo 17:

- 17.1. Transferencia y contratransferencia.

Módulo 18:

- 18.1. Introducción al estudio del carácter.

Módulo 19:

- 19.1. Terapia sistémica.
- 19.2. Coadicción.

Módulo 20:

- 20.1. Actitud terapéutica.
- 20.2. Deontología y aspectos éticos.
- 20.3. Cine Terapéutico.

Módulo 21:

- 21.1. Presentación de Trabajos.
- 22.2. Evaluación práctica.

Módulo 22:

- 22.1. Evaluación práctica.
- 22.2. Cierre.

Sistema de evaluación

El sistema de evaluación se basa preferentemente en la valoración continuada de todos los aprendizajes del estudiante a lo largo del proceso formativo.

Los principales parámetros evaluativos utilizados son:

- Asistencia obligatoria a todos los módulos salvo causa justificada. Se valorará la forma de recuperarlos.
- Memoria escrita de lo aprendido y experimentado en todos y cada uno de los módulos prácticos.
- 1er curso: Prueba de evaluación de los contenidos teóricos (en el Módulo 11). Constará de preguntas tipo test o respuesta corta.
- 2º curso: Presentación de Trabajos y Examen práctico en los Módulos 21 y 22.
- Certificado de Aptitud de las prácticas en centros concertados.

Calendario lectivo

Salvo impedimentos de causa mayor, el calendario lectivo es el siguiente:

- **1er Curso:** Un fin de semana al mes desde Septiembre de 2.024 hasta Julio de 2.025.
- **2º Curso:** Un fin de semana al mes desde Septiembre de 2.025 hasta Julio de 2.026.

Se concretarán las fechas en Julio de 2.024.

- **Diploma acreditativo:** Una vez finalizadas las clases y las prácticas.

Titulación

La titulación la otorga **CIP / Centro de Integración Personal** y estará reconocida por una serie de centros colaboradores. Estamos trabajando con el objetivo de obtener soporte institucional y universitario. Cualquier reconocimiento oficial obtenido con posterioridad a la finalización de la formación será homologable para los alumnos que hayan obtenido el título. El título solo será otorgado si se acredita

la superación de las pruebas de evaluación y la ejecución de todas las horas de práctica propuestas. En el caso de los alumnos que no superen las pruebas de conocimientos, se prevé una segunda convocatoria al inicio del segundo curso.

Sede de la formación



**Avda. Constitución, 101, local 6
08860 - Castelldefels (Barcelona)**

Equipo docente



Director de la Formación: Javier Rodríguez-Rey

Diplomado en Master en Drogodependencias (UB). Supervisor de Terapeutas de Adicciones. Terapeuta Gestalt. Miembro adherente AETG. Terapeuta Reiki. Posgrado en Trabajo con Sueños. Formado en Psicología Integrativa y Eneagrama (Programa SAT). Experto en Teatro Terapéutico. Experto en Focusing. Formado en Terapias Corporales y Bioenergéticas. Cofundador Centro Terapéutico La Garriga.



Coordinación: Montse Jordà

Licenciada en Medicina y Cirugía (UAB). Master en Gestión y Dirección Sanitaria. Master en Medicina Psicosomática. Especialista en Medicina del Deporte (UB). Terapeuta Gestalt. Miembro adherente AETG. Formada en Psicología Integrativa y Eneagrama (Programa SAT). Practitioner en Programación Neurolingüística. Experta en Teatro Terapéutico. Formada en Terapias Corporales y Bioenergéticas. Formada en Chikung.

Profesorado:

Hemos seleccionado un grupo de profesionales, médicos, psicólogos y terapeutas, de prestigio contrastado y especializados en la materia de cada uno de los módulos de la formación.

Centros Terapéuticos concertados (prácticas):

Para ello contamos con la colaboración de prestigiosos centros de tratamiento, tanto en régimen de ingreso como ambulatorios.

Matriculación

No se exige ningún tipo de formación previa, pero sí aconsejamos que se cuente con un nivel de estudios igual o equivalente al de selectividad, como mínimo.

1er CURSO:

Matriculación y reserva de plaza:

Enviar Formulario de Preinscripción al correo: m.jorda@ymail.com

Abonar: 300 euros.

Plazas limitadas que se otorgarán por riguroso orden de inscripción.

Opciones de pago:

- **Pago al contado:** Abonar 2.500 euros antes del inicio del curso.
- **Pago mensual:** Abonar 230 euros / mes (de Septiembre-24 a Julio-25).

2º CURSO:

Matriculación:

Abonar: 300 euros.

Opciones de pago:

- **Pago al contado:** Abonar 2.500 euros antes del inicio del curso.
- **Pago mensual:** Abonar 230 euros / mes (de Septiembre-25 a Julio-26).

Todos los pagos se ingresarán en la cuenta: ES08 0081 0012 1100 0183 7686

Teléfono de información: 678 657 823